

**ЧАСТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УЧЕБНО-КУРСОВОЙ КОМБИНАТ «РЯЗАНЬАГРОВОД»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ЧУ ПО УКК «Рязаньагровод»



Ю.Д. Абашкин

«25» января 2021г.



**ПРОГРАММА  
ОБУЧЕНИЯ ПО КУРСУ  
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ  
РАБОТ НА ВЫСОТЕ ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ»**

## Реализация программы обучения по курсу «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

Настоящая программа предназначена для обучения по курсу «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы».

- Цель:** формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации
- Категория слушателей:** работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя
- Сферы деятельности:**
1. где существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты 1,8 м и более;
  2. осуществление работником подъема или спуска, превышающего по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°;
  3. также если работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, и если высота ограждения этих площадок менее 1,1 м;
  4. в сфере где существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, водной поверхностью или выступающими предметами.
- Объем обучения:** 30 часов;
- Форма обучения:** очная;
- Требования к уровню подготовленности слушателей:**
1. лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
  2. лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.
- Периодичность обучения:** 1 раз в три года

Программа разработана в целях реализации требований Постановления Минтруда России, Минобразования России от 13 января 2003 г. № 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»; Приказа Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

По окончании курса проводится проверка знаний и слушателям выдаются удостоверения установленного образца.

## Учебно-тематический план

### программы обучения по курсу «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			лекции	практ. занятия	
1	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний	1	1	-	
2	Требования к работникам при работе на высоте	1	1	-	
3	Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после	1	1	-	
4	Работы на высоте, выполняемые по наряду-	1	1	-	
5	<b>Безопасные приемы и методы при производстве альпинистских работ на высоте:</b>				
5.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	1	1	-	
5.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	1	1	-	
5.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	1	1	-	
5.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	1	1	-	
6	<b>Основы техники спасения и эвакуации</b>	2	2	-	
7	<b>Практическое обучение</b>	18	-	18	
8	<b>Итоговый контроль</b>	2	2	-	экзамен
	<b>Итого</b>	30	12	18	



**ПРОГРАММА КУРСА**  
**«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте для работников 1 группы»**

**Раздел 1. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний (1 час)**

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях.

Причины профессиональных заболеваний и их классификация.

Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте и другое.

**Раздел 2. Требования к работникам при работе на высоте (1 час)**

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников.

**Раздел 3. Применение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Осмотр СИЗ до и после использования (1 час)**

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования Правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования Правил к средствам индивидуальной и коллективной защиты от падения с высоты. Ограждения и знаки безопасности.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр анкерный устройств. Осмотр привязей. Осмотр соединителей. Осмотр амортизаторов. Осмотр стропов и канатов. Осмотр средств защиты от падения втягивающего типа. Осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям. Осмотр горизонтальных анкерных линий. Осмотр треног. Осмотр лазов.

**Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые с оформлением наряда-допуска (1 час)**

Комплекс мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Обязанности работника - члена бригады.

Условия труда на рабочем месте. Зоны повышенной опасности. Сигнальные, защитные и

страховочные ограждения. Знаки безопасности. Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

Основные требования производственной санитарии и личной гигиены. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

## **Раздел 5. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте:**

### **Тема 5.1. Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях (1 час)**

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий.

Системы канатного доступа. Выполнение работ с использованием систем канатного доступа на высоте. Требования к работникам, использующим системы канатного доступа для достижения рабочего места на высоте.

Особенности выполнения работ на антенно-мачтовых сооружениях.

### **Тема 5.2. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации (1 час)**

Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов.

Когти и лазы: назначение, срок службы, обслуживание и периодические проверки.

Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

### **Тема 5.3. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах (1 час)**

Обеспечение безопасности работ при монтаже сборно-панельных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций, подъеме несущих конструкций, демонтаже конструкций на высоте.

Обеспечение безопасности работ при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.

Дополнительные опасные и вредные производственные факторы при выполнении работ на дымовых трубах. Обеспечение безопасности работ при выполнении работ на дымовых трубах.

### **Тема 5.4. Производство строительных работ. Работы в ограниченном пространстве (1 час)**

Обеспечение безопасности работ при производстве бетонных работ (установке арматуры, закладных деталей, опалубки, заливке бетона, разборке опалубки и других работах, выполняемых



при возведении монолитных железобетонных конструкций на высоте).

Обеспечение безопасности работ при производстве каменных, стекольных и других строительных работ.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ при работах на высоте в ограниченном пространстве.

#### **Раздел 6. Основы техники спасения и эвакуации (2 часа)**

Назначение и содержание плана эвакуации и спасения. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации.

Системы спасения и эвакуации.

Методы и приемы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с требованиями Правил.

#### **Раздел 7. Практическое обучение (18 часов)**

1. Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.

2. Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

3. Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

4. Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель:

а) две точки на одной высоте (параллельное объединение с помощью конца каната);

б) две разновысоких точки (область применения последовательного и параллельного соединения, применение технологической оттяжки при отказе от объединения);

в) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли и область их применения);

г) три разновысоких точки (локальные и компенсационные петли);

д) более трех точек - сложные системы.

5. Анализ основных ошибок при объединении анкерных устройств в единое соединение (разная длина ветвей, большой угол между ветвями, объединение разнородных анкеров, неправильное направление приложения нагрузки и т.п.).

6. Способы одевания разных видов привязей. Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекося при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и

присоединяемым отдельно.

7. Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях. Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
8. Перемещение с использованием жестких анкерных линий.
9. Перемещение с использованием гибких анкерных линий.
10. Перемещение с обеспечением непрерывности страховки.
11. Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
12. Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
13. Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции. Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
14. Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
15. Использование систем удерживания.
16. Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
17. Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
18. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
19. Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции.
20. Подъем/спуск по столбам.
21. Защита стропа и каната на перегибах.

## **Раздел 8. Итоговый контроль (2 часа)**

Итоговый контроль состоит из практического и теоретического экзамена.

Возможные варианты проведения теоретического экзамена:

1. экзаменуемым выдаются экзаменационные билеты с вопросами, на которые они должны ответить;
2. тестирование на контрольно-обучающих устройствах.



## Нормативные правовые акты и нормативно-технические документы

1. Трудовой Кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
3. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты»;
4. Приказ Минтруда России от 11.12.2020 № 883н «Об утверждении Правил по охране труда при строительстве, реконструкции и ремонте»;
5. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний»;
6. Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях. МР 2.2.7.2129-06;
7. ГОСТ 12.4.026-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний;
8. ГОСТ 32489-2013. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия;
9. ГОСТ Р 57379-2016/EN 341:2011. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний;
10. ГОСТ Р EN 358. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний;
11. ГОСТ Р EN 360-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний;
12. ГОСТ Р EN 361-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний;
13. ГОСТ Р EN 362-2008. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Соединительные элементы. Общие технические требования. Методы испытаний;
14. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования;
15. ГОСТ EN 1497-2014. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний;
16. ГОСТ EN 12841-2014. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах. Общие технические требования. Методы испытаний;
17. ГОСТ EN 397-2012. ССБТ. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний.